

## 5. Segeln & Regattasport/5.12 Inklusion im Segelsport

---

Der Segelsport eignet sich besonders gut für Inklusion, da körperliche Einschränkungen durch Anpassungen an den Booten ausgeglichen werden können. Dies ermöglicht gemeinsames Segeln von Menschen mit und ohne Handicap, auch in Wettkämpfen. Segeln als Teamsport fördert zudem die Inklusion, da alle an Bord zusammenarbeiten und Verantwortung übernehmen.

### **Boote**

Jede Bootsklasse kann inklusiv gesegelt werden, wobei die Eignung von den individuellen Bedürfnissen der Person abhängt. Einige Boote sind für Inklusion optimiert, andere erfordern individuelle Anpassungen, die auch direkt in der Werft vorgenommen werden können.

Weiterlesen: <https://www.dsv.org/segeln/inklusives-segeln/boote/>

### **Adaptionen**

Adaptionen sind technische Anpassungen der Boote, die je nach Bedarf des Seglers von einfachen Hilfsmitteln bis zu komplexen Systemen reichen. Die betroffenen Segler sollten in die Entwicklung der Adaptionen einbezogen werden.

Weiterlesen: <https://www.dsv.org/segeln/inklusives-segeln/boote/adaptive-umbauten-an-vereinsbooten/>

### **Barrierefreiheit**

Barrierefreiheit im Verein muss nicht immer vollständig sein, aber Lösungen sollten bei Bedarf gesucht werden. Kleine Anpassungen am Clubhaus, Steg oder Bootsplatz sind oft mit einfachem handwerklichem Aufwand umsetzbar.

Der Umgang mit Menschen mit Handicap erfordert Verständnis für ihre individuellen Bedürfnisse. Der Austausch mit den betroffenen Seglern ist entscheidend, um gemeinsam Lösungen zu finden und die besten Bedingungen für das Segeln zu schaffen.

### **DSV-Beratungsangebot zum inklusiven Segeln**

Sollten Sie Fragen zum inklusiven Segeln haben oder Unterstützung benötigen, nutzen Sie gerne das individuelle Beratungsangebot des Deutschen Segler-Verbands zum inklusiven Segeln. Schreiben Sie eine Mail an [mitglieder@dsv.org](mailto:mitglieder@dsv.org) oder rufen Sie uns einfach an unter Tel.: 01751170691.

### **Handbuch "Inklusives Segeln im Verein"**

Der DSV hat für seine Mitglieder das umfassende Handbuch "Inklusives Segeln im Verein" erarbeitet. Sie können das Handbuch zum Preis von 7 Euro in unserem Shop bestellen: <https://shop.dsv.org/produkt/handbuch-inklusives-segeln-im-verein/>

### **Weiterführende Informationen zum inklusiven Sport und zum inklusiven Segeln**

- [Inklusion beim DOSB](#)
- [Inklusion im FSJ](#)



**DEUTSCHER  
SEGLER-  
VERBAND**

- Segelvereine mit inklusivem Angebot
- Best Practice Beispiele von Segelvereinen mit inklusivem Angebot